

# Weltweit gibt es Freunde des Squaredance

Auch in Herkenrath liebt man das „Quadrat“



Die „Flat Creek Roses“ tanzen seit 2001 Square Dance.

FOTO: ELLI RIESINGER

**Bergisch Gladbach (rie).** 2001 bot die Volkshochschule im Gladbacher Rosengarten Squaredance als Kursus an. Einige Kursteilnehmer waren so begeistert von dieser Art des Tanzens, dass sie den Club „Flat Creek Roses e.V.“ gründeten. „Flat Creek“ in freier Übersetzung von Gladbach und „Roses“ in Anlehnung an die Anschrift der VHS.

Es gibt viel zu lachen, aber auch Regeln, die einzuhalten sind. Das beginnt bereits bei der Grundaufstellung. Vier Paare stellen sich im Quadrat (Square) auf. „Niemand darf dabei durch den Square gehen“, erklärt Stephanie Albert, seit 15 Jahren Präsidentin: „Das ist eine Höflichkeits-Regel. Wer sich nicht an diese hält, muss drei Strafrunden drehen.“ Und

dann geht es los. Acht Frauen und Männer stellen sich paarweise auf. Caller Oliver Küster ruft Kommandos. Im Club wird Mainstreet, ein Grundlevel mit 70 Figuren, getanzt. Der Caller gibt eine beliebige Reihenfolge vor. Stephanie Albert: „Dieser Tanz ist gut für Körper und Geist und geeignet für alle Altersklassen.“ Macht Jemand einen Fehler, steht der Square. Dann wird miteinander gelacht und neu gestartet. Im zweiten Teil gibt es den so genannten singing call. Der Caller ruft Kommandos in Gesang ein.

Der Club lädt Interessierte zu einer offenen Probe am 9. März, um 19.30 Uhr, ins Clubhaus des Tambourcorps Herkenrath, Unterheider Weg 6, ein.



Caller Oliver Küster und Präsidentin Stephanie Albert.

FOTO: ELLI RIESINGER

## Wie tickt die Politik in Polen?

**Bergisch Gladbach.** Über den Tellerrand der reinen Städtepartnerschaft will der Bergisch Gladbacher Pszczyna-Verein hinaussehen. Deshalb hat er den Polen-Kenner und NRW-Landtagsabgeordneten Dr. Günther Bergmann eingeladen, um das hierzulande oft begrenzte Wissen über die polnische Politik zu vertiefen. Die Veranstaltung findet statt am Dienstag, 7. März, um 18.30 Uhr, im Großen Ratsaal des Rathauses Stadtmitte. Der Eintritt ist frei; ein kleiner Imbiss und Getränke stehen bereit.

Es wird um Anmeldung gebeten beim Vereinsvorsitzenden Klaus Farber, Telefon 02204/ 65266 oder per E-Mail an [kgfarber@t-online.de](mailto:kgfarber@t-online.de) Pszczyna, die polnische Partnerstadt Bergisch Gladbachs, liegt in einem Land, dessen Politik oft mit wenig Detailinformationen, aber mit einiger Besorgnis um die demokratische Entwicklung vermittelt wird. Im Herbst stehen dort Parlamentswahlen an. Anlass genug, sich einmal die politischen Strukturen des Nachbarlandes genauer anzuschauen.

## Orgelmusik

**Odenthal.** Die Ökumenische Eröffnung der geistlichen Musik 2023 erfolgt am Sonntag, 12. März, um 14.30 Uhr im Altenberger Dom. Es erklingt Musik zur Fasten- und Passionszeit von Muffat (Passacaglia), Bach (Præludium und Fuge a-Moll, Choralbearbeitungen), Liszt (Weinen, Klagen) und anderen. An der Orgel wechseln sich Andreas Meisner und Rolf Müller ab. Der Eintritt ist frei.



Das TV REFRATH running team kooperiert mit der Naturarena „Das Bergische“. Gemeinsam trafen man sich im Technologiepark Bensberg.

FOTO: RUNNING TEAM

## Marathon verbindet Sport und Landschaft

**Rhein-Berg.** Wer von der Rheinischen Tiefebene Richtung Osten in den Königsforst eintaucht, bekommt eine Ahnung davon, dass mit dem Bergischen Land eine spannende Landschaft vor den Toren Kölns beginnt. Wer den Königsforst-Marathon, der vor 50 Jahren im Frühjahr 1973 seine Premiere gefeiert hat, gelaufen ist, weiß, dass die Topografie mit einem reizvollen Wechsel im Streckenprofil punktet. Das große Waldgebiet ist ein Eldorado für Wanderer, Läufer, Walker, MTB- und Radfahrer.

Streifzügen, 12 Talsperren und über 4.000 km Wanderwegen noch mehr zu bieten. Es gibt unzählige kleine und große Talsperren, vor allem im Oberbergischen. Ein Geheimtipp für Trailrunner ist die 33 km lange Runde um die Dhünntalsperre mit knackigem Profil und atemberaubenden Aus- und Weitsichten. Auf vielen ausgebauten alten Bahntrassen kann man es als Radfahrer oder Läufer „einfach mal rollen lassen“. Am Sonntag, 19. März, startet der 49. Königsforst-Marathon. Infos auf [www.koenigsforst-marathon.de](http://www.koenigsforst-marathon.de)

## Blutspende

**Overath.** Jede Blutspende hilft einem kranken Menschen. Deshalb ist es wichtig Blut zu spenden. Das DRK bietet dazu die Gelegenheit am

Mittwoch, 8. März, von 16.30 bis 19.30 Uhr, im Katholischen Pfarrsaal Heiligenhaus, St. Rochusplatz 3. Ein Termin zur Blutspende kann vorab auf [www.blutspende.jetzt](http://www.blutspende.jetzt) vereinbart werden.

# GROßE RABATTAKTION

## 40% Rabatt auf alle Dienstleistungen

Wir sind Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner rund ums Haus - Pflasterarbeiten aller Art

DURCH HOHE NACHFRAGE  
WIRD DIE AKTION  
VERLÄNGERT!

**JETZT IN IHRER REGION - JETZT TERMIN SICHERN!**

**NIE MEHR UNKRAUT! JETZT TERMIN SICHERN!**

**REINIGEN & VERFUGEN STATT TEUER NEUZUPFLASTERN**

<b>MÄRZ</b>						
Freitag	Samstag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>

**HAUS- & STEIN SANIERUNG DICK**

Fachbetrieb Sanierung- & Reinigungsarbeiten rund ums Haus

**STEINREINIGUNG & STEINSANIERUNG · KUNSTHARZVERFUGUNG Nie mehr Unkraut! · LANGZEITSCHUTZ DURCH VERSIEGELUNG FASSADENREINIGUNG & IMPRÄGNIERUNG · DACHREINIGUNG & DACHVESIEGELUNG · DACHBESCHICHTUNG in verschiedenen Farben**

STEINREINIGUNG	KUNSTHARZVERFUGUNG	FASSADENREINIGUNG	DACHREINIGUNG
<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">STEINREINIGUNG statt 9,90 €/m<sup>2</sup> <b>JETZT ab 4,90 €/m<sup>2</sup></b></p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;"><b>100 € GUTSCHEIN</b> für die ersten 20 Anrufer auf alle Dienstleistungen!</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">FASSADENREINIGUNG statt 19,90 €/m<sup>2</sup> <b>JETZT ab 9,90 €/m<sup>2</sup></b></p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">DACHREINIGUNG statt 19,90 €/m<sup>2</sup> <b>JETZT ab 9,90 €/m<sup>2</sup></b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professionelle Reinigung ohne Hochdruck</li> <li>- Umweltfreundlich &amp; ohne Chemie</li> <li>- Industriemaschinen (80% Luft &amp; 20% Wasser mit 5.000 Umdrehungen pro Min.)</li> <li>- Langzeitschutz mit unserer Versiegelung gegen Neubefall vor Verschmutzungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kein Unkraut mehr in den Fugen</li> <li>- Kein Auswaschen der Fugen durch Regen</li> <li>- Keine Frostschäden &amp; Witterungsbeständig</li> <li>- Keine unschönen Zementschleier</li> <li>- Wahlweise bis zu 3,5 Tonnen belastbar</li> <li>- Auswahl verschiedener Fugenfarben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professionelle Fassadenreinigung</li> <li>- Moosentfernung und Werterhaltung</li> <li>- Hochwertige Imprägnierung mit dauerhaltenden Selbstreinigungseffekt</li> <li>- Antihftungswirkung gegen Schmutz nach der Imprägnierung</li> <li>- Fassadenanstrich in versch. Farben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professionelle Dachreinigung</li> <li>- Moosentfernung und Werterhaltung</li> <li>- Hochwertige Dachbeschichtung mit dauerhaltenden Selbstreinigungseffekt</li> <li>- Antihftungswirkung gegen Schmutz nach Beschichtung</li> </ul>

**KOSTENLOSE BERATUNG & ANGEBOT VOR ORT!**

Wir sind täglich in Köln, Bergisch Gladbach, Rösrath, Overath, Bensberg, Kürten, Frechen, Hürth, Pulheim, Kerpen, Bergheim, Bedburg, Elsdorf und Erftstadt vor Ort!

Inh.: M. Dick · Firma: Duisburger Str. 23 · 50735 Köln · Büro: Bergisch Gladbach · Mobil: 0163 - 6336216

E-Mail: [michaeldick992@gmail.com](mailto:michaeldick992@gmail.com) · Arbeitszeiten: Mo. - Sa. 08:00 bis 20:00 Uhr und nach Vereinbarung

**0221 - 25912601**

**WWW.HAUSSTEINSANIERUNG-DICK.DE**