

## Klimastreik

**Bergisch Gladbach.** Am 3. März findet der nächste Globale Klimastreik statt. Fridays for Future und viele andere rufen weltweit zu Demonstrationen und Streiks für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit auf. Die Initiative KlimaGerecht Leben und das Bündnis GrenzenLos bringen den Klimastreik zurück nach Bergisch Gladbach und laden zur Beteiligung an der Demonstration ein. Am Freitag, 3. März, um 12 Uhr, startet die Demo auf dem Beit-Jala-Platz, von wo es einen kurzen Umzug zum Konrad-Adenauer-Platz geben soll. Dort wird eine Kundgebung stattfinden. Die Organisatoren wollen zeigen, dass es auch in Bergisch Gladbach viele Menschen gibt, die die Dringlichkeit der Klimakrise und die Notwendigkeit entschlossenen Handelns begriffen haben.

## Autorenlesung

**Bergisch Gladbach.** Der Albaner Driton Gashi musste als jugendlicher sein Land verlassen und kam in den Ruhrpott – ohne Sprachkenntnisse, ohne Freunde, aber mit viel Neugierde, Ehrgeiz und Lernbereitschaft. Über seine Erlebnisse hat er das Buch geschrieben „Mit dem Doppeladler im Ruhrpott!“ Er erzählt seine Geschichte – unterbrochen von eigener Musik – am Freitag, 3. März, um 18 Uhr, im Laurentiusaal, Laurentiusstraße 4-12. Gashi berichtet mit einer Prise Humor, denn er kann über sich selbst und die Eigenarten seiner Landsleute lachen. Nach dem Vortrag und der Musik sind alle zu einem Getränk und kleinen Imbiss eingeladen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

## Einsteigerkurs Square Dance



Der Square Dance Club „Flat Creek Roses e.V.“ FOTO: KLAUSA ALBERT

**Bergisch Gladbach.** Der Square Dance ist ein in den USA entstandener Volkstanz, bei dem zu Klängen von Country- und Popmusik in Gruppen zu je vier Paaren, die zu Beginn auf den vier Seiten eines Quadrats (square) stehen, getanzt wird. Dabei gibt ein Caller, passend zum Rhythmus der Musik, durch Ansagen (Calls) eine immer wieder wechselnde Figurenfolge vor. Hierbei steht natürlich der Spaß im Vordergrund, der aus der Bewegungsfreude in Gemeinschaft erwächst, auch wenn die Abläufe durchaus Konzentration und Koordinationsfähigkeit erfordern.

Alle Calls sind weltweit normiert, so können Tänzerinnen und Tänzer aus allen Ländern ohne Schwierigkeiten zusammen tanzen.

Seit nunmehr 22 Jahren ist der Square Dance Club „Flat Creek Roses e.V.“ Teil der örtlichen Basiskultur. Es ist eine bunt gemischte, gewachsene Truppe von über 30 Tänzerinnen und Tänzern mit Herzensbindung an den Club. Ein offener, freundlicher Umgang untereinander und eine Vielzahl sozialer Kontakte sind selbstverständlich.

Natürlich müssen die zu tanzenen Figuren erlernt werden! Wer als Paar oder alleine Square Dance lernen möchte, ist eingeladen, an der Class 2023 (Einsteigerkurs) teilzunehmen. Schnupperabende gibt es am 2. und 9. März, von 19.30 bis 21.30 Uhr im Clubhaus Tambour Corps Herkenrath, Unterheider Weg 6. Infos erteilt Stephanie Albert, Telefon 02204/ 64886, oder per E-Mail an [info@flat-creek-roses.de](mailto:info@flat-creek-roses.de). Mehr zum Club erfährt man auf [www.flat-creek-roses.de](http://www.flat-creek-roses.de)

## Blutspende

**Rösrath.** Das DRK bietet die Gelegenheit zur Blutspende am Montag, 6. März, von 16 bis 19.30 Uhr, im Evangelischen Gemeindezentrum, Bensberger Straße 238, in Forsbach. [www.blutspende.jetzt](http://www.blutspende.jetzt)

## Abba Gold verschoben

**Bergisch Gladbach.** Erst am 6. Januar 2024 findet im Bürgerhaus Bergischer Löwe das Gastspiel von Abba Gold statt. Ursprünglich sollte die international erfolgreiche Abba-Tribute-Show am 7. März dieses Jahres über die Bühne gehen. Aber tourneetechnische Gründe zwangen zu der Verlegung. Die Karten behalten jedoch ihre Gültigkeit und der Vorverkauf läuft weiter. Karten gibt es an der Theaterkasse Bergischer Löwe, Telefon 02202/ 294618, bei Intersport Haeger, Telefon 02204/ 52314, im Reise- und Ticketshop, Telefon 02202/ 932514, sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Wir begrüßen unsere neue Top-Friseurin

### Gülsah Asanakutlu




Vereinbaren Sie schon jetzt einen Termin unter **02204/56699**



HAARSTUDIO JÖRG LAMBERT

[www.haarstudiojoerglambert.de](http://www.haarstudiojoerglambert.de)  
Kölner Str. 11 · 51429 Bensberg



## Team intim

HEUTE:  
**Melanie Mies-Schicha**  
Nachrichten  
FOTOQUELLE: RADIO BERG

*Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Radio Berg erzählen Interessantes, Neues, Nettes, Klatsch, Tratsch und Witziges aus dem Alltag der Redaktion.*

Früher war alles besser? Nee, sicher nicht. Aber ich denke trotzdem gerne an meine Kindheit zurück. Sehnsuchtsvoll schwele ich in Erinnerungen und habe prompt bessere Laune. Ich las kürzlich von einer Studie, wonach diese Nostalgie nicht nur Glücksgefühle auslöst, sondern sogar gegen Schmerzen wirkt. Ich bin sozusagen Meisterin in der selbstverordneten Selbstmedikation.

In den 80ern mitten in Lindlar aufgewachsen, auf einer Spielstraße, kaum Autos, wenig Lärm. Die Nachmittage haben wir am Bach verbracht (oft endete ich leider auch drin), Gummitwist verstaubte die freie Zeit, und wenn sich kein dritter Mithüpfel fand, musste die Mülltonne herhalten. Um 18 Uhr ging es mit dem Geläut der Kirchenglocken nach Hause. Und wenn ich nicht in der Schule, am Bach oder im Wald war, trainierte ich als Tanzmariechen beim TSC Lindlar oder sportelte in der kleinen Turnhalle. An sich eine unspektakuläre Angelegenheit, trotzdem denke ich sehr gerne daran zurück.

Vor ein paar Wochen trudelten dann plötzlich mehrere Fotos bei mir ein. Eine frühere Tanzmariechen-Kollegin hatte mir Bilder aus 1991/92 zugemailt, die ich vorher noch nie gesehen habe. Klein-Melanie mit 11 Jahren, als Tanzmarie mit blonder, kratziger Lockenperücke. Ich Erinnerungsverrückte fiel fast vom Sofa und meine 11-jährige Tochter erschrak, weil sie glaubte, gerade in den Spiegel zu sehen.

Und so zog es mich vom Sofa zum Kleiderschrank, in dem noch immer mein früheres Solomariechen-Kostüm hängt. Ich atmete tief ein, quetschte meinen „gealterten“ Körper ins Kleid, schloss den Reißverschluss ganz vorsichtig und konnte es nicht glauben: es passte! Auch 30 Jahre danach. Hier und da war es zwar sehr spack, aber was soll's. Für den Glücksmoment war es mir das Gequatsche wert. Und ein Foto sprang auch noch dabei raus - für die „Erinnerungskiste“.

**Radio Berg**

FREITAG

# 3.

MÄRZ

# MOONLIGHT-SHOPPING

FREITAG BIS 21 UHR

# 5x

IM RHEINLAND

🏠 ❤️ 🚗

# porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.



Auf ins Familienabenteuer!

🏠 ❤️ 🚗

Große FAMILIEN Einkaufstage

# 33%\*

AUF (FAST) ALLE Möbel, Küchen, Matratzen und Teppiche

EXKLUSIV FÜR DICH

51149 Köln Porz-Gremberghoven • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Gremberghoven Hansestraße 51-53 • A 559, Abfahrt Gremberghoven • Tel.: 0 22 03 90 42-0 | 50126 Bergheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bergheim • Humboldtstraße 2 • Tel.: 0 22 71 60 77-0 | 51147 Köln Porz-Lind • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Köln Porz-Lind • Portastraße • An der B 8/A 59 Tel.: 02203 603-0 | 53332 Bornheim • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bornheim • Alexander-Bell-Straße 2 • Tel.: 02222 6499-0 • A 555 Abfahrt Bornheim | 50226 Frechen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Frechen • Europaallee 1 • Tel.: 02234 603-0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

\* Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel und Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 04.03.2023. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden.